

REGULAMENTO

DUCKS EPIC SERA UM EVENTO DE DOIS DIAS COM

- 1° DIA PROLOGO DE 6 KM.
- 2° DIA PROVA DE MARATONA COM 43 KM.
- SOMATÓRIO DOS TEMPO DAS DUPLAS DOS DOIS DIAS PARA SUBIR NO PODIO DO 1° AO 5° LUGAR.
- AS 5 DUPLAS COM OS MELHORES TEMPO SUBIRAM NO PODIO DA GERAL SEPARADAS NAO NA CATEGORIA. AS DEMAIS FICARAM NA COLOCAÇÃO DA CATEGORIA.
- OBS: CATEGORIA NELORE SERA OBRIGATORIO FAZER A PESAGEM ANTES DA LARGADA (95 KILOS ACIMA).

LOCAL E HORÁRIO DE LARGADA:

 **SABADO** (PROLOGO) - 15:00 HORAS

LOCAL ESTANCIA DAS ÁGUAS (ATRÁS DA AGROCERES)

 **DOMINGO** (MARATONA) - 8:00 HORAS

LOCAL BOLA DE OURO (BAIRRO PIZOLATO)

✘ PROIBIDO USO DE FONE DE OUVIDO DURANTE A PROVA. CASO O ATLETAS USAR SERÁ PENALIZADO.

✘ O ATLETA QUE LEVAR SEU GEL E ALIMENTO, APÓS O USO NÃO JOGAR NO CHÃO DURANTE O PERCURSO DA PROVA. FAVOR COLOCAR NO BOLSO E JOGAR FORA NO LOCAL ONDE SERÁ MARCADO. NA AREA DE APOIO. CASO O ATLETA FOR PEGO JOGANDO LIXO FORA DO LOCAL SERA DESCLASSIFICADO DA PROVA.

✘ OBRIGATÓRIO USO DE LUVAS E CAPACETE.

✘ OS ATLETAS DEVERAM SUBIR NO PODIO UNIFORMIZADOS E COM TÊNIS.

✘ PROIBIDO SUBIR NO PODIO DE CHINELO OU DESCALÇO. CASO O ATLETA SUBA SERÁ DESCLASSIFICADO.

✘ PROIBIDO AJUDA DE TERCEIROS DURANTE O PERCUSO. SOMENTE A PROPRIA DUPLA TERA QUE FAZER SEU TRABALHO EM EQUIPE.

✘ PROIBIDO A DUPLA LEVAR SEU PARCEIRO PUCHANDO POR CAMARA DE AR OU CORDAS.

✘ DURANTE O PERCURSO TEREMOS A ARBITRAGEM DA FEDERAÇÃO FISCALIZANDO OS ATLETAS.

✘ DESDE JA AGRADEÇO A COMPREENSÃO DE TODOS OS ATLETAS.

 CONTATO ORGANIZAÇÃO (34) 9 9658-2197 (LEREIA)